

## DAGLIGDAG OG HUSREGLER

Her kan du læse lidt om, hvordan din hverdag ser ud på kostskolen. Du får også vores husregler. Hver enkelt regel er lavet, for at vi kan have det rart sammen i hverdagen, og for at I kan opnå det, I går her for. Derfor skal husreglerne selvfølgelig overholdes 😊.

Alle elever er forskellige. Derfor vil du ind imellem opleve, at de voksne laver en anden aftale med en elev. Det er der altid en grund til – og måske er det en dag dig, der får brug for en særaftale. Det, håber vi, du forstår.

Husk: Tal pænt til de andre og behandl dem, som du selv vil behandles. Ryd op efter dig selv. Pas på kostskolen og dens ting, det er også *din* kostskole, når du bor her.

Hvis der er noget, du er i tvivl om, så kan du altid spørge en af de voksne.

## SÅDAN SER SKOLEDAGEN UD

### **Mandag, tirsdag og torsdag:**

08.45- 09.45: Undervisning

09.45- 10.00: Pause

10.00- 11.00: Undervisning

11.00- 11.15: Pause

11.15- 12.00: Undervisning

12.05- 12.45: Spisepause

12.45- 13.30: Undervisning

13.30- 13.45: Pause

13.45- 14.30: Undervisning

14.30- 14.45: Pause

14.45- 15.15: Stilletime på værelse

**Onsdag:** Undervisningen slutter kl. 13.45.

**Fredag:** Undervisningen slutter kl. 12.00.

## REGLERNE I SKOLETIDEN

Du skal møde til tiden. Hver dag 😊.

I pauserne må du godt forlade skolens grund – men ellers ikke.

Du må ikke bruge mobilen i timerne. Den skal være på flytilstand og må ikke ligge fremme. Du kan også aflevere den til læreren. I pauserne må du godt bruge mobilen.

Der er adgang til frugt og vand i løbet af skoledagen (og nogle gange har læreren noget rart med...). Slik, andet spiseligt og egne drikkevarer må du ikke tage med.

## SÅDAN SER FRITIDEN UD

**7.30:** Skal du senest være **stået op** og begynde at gøre dig **klar til skole**.

(Morgenmad i spisesalen. Hvis du ikke er mødt op til morgenmaden kl. **8.00** eller helt udebliver, får du en 21'er - den kan du læse mere om nederst...)

**8.20:** Er du i **din egen boggruppe** med en lærer. Læreren minder dig om at få børstet tænder, luftet ud, tømt værelset for glas/tallerkener, redt seng og pakket skoletaske. Før du går i skole, skal dit vindue lukkes, og gardinerne rulles op.

**8.35:** Senest **afsted i skole**. Bogrudderperne låses af.

**8.45:** Sidder du i din klasse. **Skoledagen begynder**. Når den er slut, går du lige hjem i din boggruppe.

**14.45: Stilletid.** Du er på dit værelse og slapper af. Du har også mulighed for at snakke med en lærer eller pædagog.

**15.15:** Alle mødes i stuen til **bogrudderpetid** (om onsdagen er det kl. 14). Her er der:

- Fællesbeskeder (mobil, tablet og computer er lagt væk, mens I får beskeder).

- Eftermiddagssnack.

- Oprydning på værelserne. Tøj i skabet, vasketøj i kurven og generel oprydning. Du skal have ro til at rydde op, så ingen besøg på værelset, før pædagogen har godkendt din oprydning. Se også under R om rengøring.

- På skift har du og de andre elever bogrudderpetjansen – planen hænger på opslagstavlen. Hvis du har bogrudderpetjansen skal du først tømme opvaskemaskinen. Herefter sætter du tallerkener, kopper og andet, der skal bruges til eftermiddagssnacken, på bordet. Når vi er færdige med at spise, skal du rydde op og tørre bordet af. De andre skal dog sætte deres eget service i opvaskemaskinen.

**15.45: Bogrudderpetid slut.** Om onsdagen slutter den dog kl.15.00

(Fritidsaktiviteter, aftensmad i spisesalen, hygge mm)

**21.00:** Alle mødes i stuen til **bogrudderpetid**. Vi spiser aftensnack i fællesskab. Herefter er det tid til at vaske sig/bade, finde rent tøj frem mm. Rygerne har en rygepause kl. 21.40-21.50, og herefter er det tid til tandbørstning. Hvis du har bogrudderpetjansen, skal du det samme som om eftermiddagen.

**22.00:** Du skal være **på dit eget værelse** og gøre dig klar til at tage nattøj på og gå i seng. Alle gøremål uden for værelset skal være afsluttet inden.

**22.30:** Skal der være **ro**. Computer/tablet/telefon skal lægges væk. Du må godt høre svag musik.

## **SÅDAN SER SPISETIDERNE UD**

**7.55-08.15: Morgenmad** i spisesalen, der åbner kl. 7.55. Du skal senest være i spisesalen kl.8.00

**8.10:** Morgenbeskeder og velbekomme.

**8.15:** Skal du senest gå ned i bogrunderne

**12.05-12.30: Frokost** i spisesalen

**17.30-17.50: Aftensmad** i spisesalen

## **REGLER I SPISESALEN**

Du skal møde op til alle måltider.

Du må ikke have overtøj, hovedbeklædning eller bare fødder i spisesalen.

Du må ikke tage dine egne mad- eller drikkevarer med.

Til frokost og aftensmad må mobiler og tablets ligge fremme, til du og dit bord bliver kaldt op til buffeten, derefter skal du lægge den væk.

Husk, at vi alle skal tale ordentligt og holde bordskik under måltiderne.

Pædagogerne eller lærerne siger velbekomme. Først derefter må du forlade spisesalen.

## **ØVRIGE INFORMATIONER OG REGLER FRA A TIL Å**

Husk, at når der står 'forældre', kan det også betyde værge eller forældremyndighedsindehaver.

### **A:**

**Aktiviteter:** Pædagogerne og eleverne laver tit aktiviteter sammen i fritiden, og du kan også gå til fritidsaktiviteter uden for skolen. Det hjælper vi dig med at komme afsted til, for det prioriterer vi rigtigt meget.

**Aktivitetsweekend:** Vi har åbent ca. hver anden weekend. Måske er du en af de elever, hvor aftalen er, at du *skal* være her i de åbne weekender. Andre elever, der bare har lyst til at blive på skolen i de åbne weekender, skal sige til i deres boggruppe senest onsdag. Vi har altid nogle hyggelige, sjove og måske udfordrende aktiviteter på programmet. Programmet er forskelligt fra weekend til weekend. Når du er her i weekenderne, er du selvfølgelig med i weekendprogrammet.

**Alkohol:** Det er forbudt at indtage og være påvirket af alkohol på kostskolen – og til og fra skolen.

### **B:**

'**Basen**': (Nattevagten) kan nås på 74832062 efter 22.30.

**Besøg:** Du må gerne få besøg. Det skal blot aftales på forhånd med din kontaktpædagog eller boggruppepædagog.

### **Bogruppetelefoner:**

Boggruppe A: 24435007

Boggruppe B: 24435006

Boggruppe C: 24435008

Bogruppetelefonerne er åbne fra 14.30 til 22.30. I det tidsrum kan man altid få fat i en pædagog.

**C:**

**Computer:** Du får en bærbar computer på kostskolen. Den er til brug i undervisningen og skal blive i din klasse/på skolen. Når du er færdig på skolen, får du computeren med dig.

**D:**

**Dør:** Lås din dør, når du forlader dit værelse – også bare hvis du skal i bad. Det er for at forebygge tyveri af dine ejendele.

**E:**

**Elevråd:** Kostskolen har et elevråd. To fra hver bogruppe vælges til elevrådet, der kan foreslå fx aktiviteter, komme med madønsker eller ønsker til skolebygningen.

**Energidrik:** På kostskolen opfordrer vi til ikke indtage energidrik, imens du er på skolen eller på tur med os.

**Euforiserende stoffer:** Du må ikke være i besiddelse af og/eller være påvirket af hash og andre euforiserende stoffer på kostskolen – eller til og fra skolen.

**F:**

**Fødselsdag:** Vi fejrer din fødselsdag på kostskolen med alt, hvad dertil hører.

**G:**

**H:**

**Hash:** Se under euforiserende stoffer

**Hævekort:** Det er vigtigt, at du har et hævekort, så kostskolen eller dine forældre kan sætte penge ind på det.

**Hår:** På kostskolen opfordrer vi til at I ikke klipper eller farver hinandens hår.

**I:**

**Ideer:** Hvis du har ideer til mad og aktiviteter, så må du endelig give dem til din kontaktpædagog.

**J:**

**K:**

**Kontaktpædagog:** Du har en kontaktpædagog i din bogruppe. Det er kontaktpædagogen, der hjælper og støtter dig i forhold til fritidsdelen. De aftaler også nærmere med de andre voksne på skolen. Det er også kontaktpædagogen, der har kontakten til dine forældre og din sagsbehandler.

**Kontaktlærer:** I skolen har du en kontaktlærer, som hjælper og støtter dig i forhold til skoledelen. Vedkommende er også i tæt samarbejde med din kontaktpædagog.

**Kontor** (hovednummer): Telefonnummer 74832062. Telefonen er døgnåben med undtagelse af ferier og lukkede weekender.

**Kærester:** Du må gerne være kærester med en anden elev på kostskolen – men I må ikke overnatte hos hinanden. Hvis den ene af jer er under 15 år, skal I have døren åben, når I er på hinandens værelser. Det gælder i øvrigt også, hvis I ikke er kærester. Det er for at passe på jer, at vi har den regel.

**L:**

**Læge:** Hvis du skal til læge, skal du sige det til din kontaktpædagog. Kontaktpædagogen bestiller en tid til dig, og vi tager med, medmindre vi aftaler noget andet med dig.

**Lomme penge:** Sættes 1x ugentligt ind på dit hævekort. Alle skal have et hævekort.

**Lån:** Vi fraråder, at I låner jeres ting – eller penge – til hinanden.

**M:**

**Medicin:** Du må ikke have medicin på dit værelse. Din medicin skal tages i spisesalen sammen med en voksen.

**Mobiltelefon:** Mobiltelefon i spisesalen er der særlige regler for. Ingen brug af mobiltelefon efter kl. 22.30. Ingen brug af mobiltelefon i undervisningen Ingen mobiltelefon på særlige tidspunkter i bogruppen.

**Mobning:** Vi arbejder meget og hårdt for, at du hverken mobber eller bliver mobbet. Det er meget vigtigt for os ikke at acceptere mobning.

**Musik:** Du må gerne have højtalere på dit værelse, men lyden må ikke være generende for andre. Det er den ansattes vurdering om lydstyrken er generende. Musik må høres afdæmpet efter kl. 22.30 og må ikke genere andre.

**N:**

**Nøgle:** Du får en nøgle til dit værelse. Den skal du passe godt på. Hvis du taber din nøgle, koster en ny 75 kr. Beløbet refunderes, når du afleverer nøglen igen. Vi anbefaler, at du låser din dør, når du forlader værelset.

**Nattevagt:** På kostskolen har vi en sovende nattevagt. Efter klokken 22.30 kommer du i direkte kontakt med nattevagten på 74832062, hvis du skulle få brug for det.

**R:**

**Rengøring:** Hver onsdag er der rengøring, hvor du skal støvsuge og tørre støv af på dit værelse. Den første onsdag i hver måned skal fodlisterne også tørres af, og du skal skifte sengetøj.

**Rejsekort:** Du får et rejsekort, så du kan komme hjem i de weekender, der er aftalt. Rejsekortet afleveres søndag til aftenvagten. Hvis du har rejst ud over det, der er aftalt med din kontaktpædagog, skal du selv betale for rejsen, og dine forældre bliver informeret om, at vi laver en aftale med dig om at betale pengene tilbage.

**Rygning:** Er kun tilladt for dem, der har en rygetilladelse. Det foregår kun i skolens rygeskur og kun efter endt skoledag. Det gælder også E-cigaretter. Det er ikke tilladt at ryge vandpibe.

**S:**

**Seksuel lavalder:** Du må ikke have samleje eller anden kønslig omgang med nogen, der er under den seksuelle lavalder, som er 15 år. Hvis det sker, bliver det meldt til politiet, og din sagsbehandler og dine forældre informeres.

**Symboler:** F.eks. af hampplanter, bander, våben, mm. må ikke forefindes på kostskolen i form af genstande, plakater eller på din påklædning.

**T:**

**Tyveri:** Meldes til politiet, og vi informerer dine forældre og din sagsbehandler.

**Tandlæge:** Når du har adresse på kostskolen, er du tilknyttet tandplejen i Tønder Kommune. Vi tager med dig til tandlæge, medmindre vi aftaler noget andet.

**Tyggetobak/snus:** Det er ikke tilladt at bruge tyggetobak eller snus på kostskolen.

**V:**

**Vasketøj:** I bogrupperne findes vaskeskemaer, du kan skrive dig på, så du kan vaske dit tøj. Der er vaskepulver til rådighed. Pædagogerne hjælper dig gerne, hvis du har brug for det.

**W:**

**Weekendbesøg:** Hvis du ønsker at komme med en anden elev hjem i weekenderne, eller du gerne vil have en elev med hjem på weekend, skal I begge først aftale det med jeres forældre og derefter sige det til jeres kontaktpædagog, som også selv taler med jeres forældre. I skal senest sige det til kontaktpædagogerne onsdagen før et weekendbesøg. Husk, at kostskolens rejsekort ikke kan bruges til at besøge hinandens hjem.

**21'er:** Hvis du ikke er i spisesalen kl. 8.00, er det formentlig, fordi du har sovet over dig 😊. Derfor er det ekstra vigtigt, at du får ro omkring sengetid den dag. Så du skal være på dit eget værelse fra kl. 21.00, så du får slappet af og kan komme tidligt i seng.