



INFORMATIONER

STUK
Vestergade 8, 6520 Toftlund
Tlf. 74 83 20 62
www.kostskolen.dk

Velkommen til Kostskolen i Sønderjylland

Vi glæder os til at have dig som elev på vores kostskole.
Her i mappen finder du nyttige informationer og husregler.

Vi forventer, at du overholder kostskolens husregler, og har du spørgsmål, kan du altid henvende dig til de voksne.

”Et rart sted at være”

Dagens skolegang

Mandag, tirsdag og torsdag:

08.45- 09.45:	Undervisning
09.45- 10.00:	Pause
10.00- 11.00:	Undervisning
11.00- 11.15:	Pause
11.15- 12.00:	Undervisning
12.05- 12.45:	Spisepause
12.45- 13.30:	Undervisning
13.30- 13.45:	Pause
13.45- 14.30:	Undervisning
14.30- 14.45:	Pause
14.45- 15.15:	Stillette på værelse

Onsdag: Undervisningen slutter kl. 13.30

Fredag: Undervisningen slutter kl. 11.45

Skolens Regler:

- Eleverne møder til tiden.
- Eleverne må kun forlade skolen i pauserne.
- Mobiltelefoner sættes på fly-tilstand og må ikke ligge fremme. De kan også afleveres til lærerne. I pauserne må man bruge mobiltelefonerne igen.
- Drikkevarer, slik eller andet spiseligt må ikke tages med i skolebygningen, medmindre læreren deler ud. Der vil være frugt og vand tilgængeligt i løbet af skoledagen.
- Da alle elever er individuelle, forbeholder vi os retten til at behandle jer forskelligt.

Daglig struktur i boggruppen:

Kl. 7.30: Skal du senest være stået op og begynde at gøre dig klar til skole.

Kl. 8.20: Lærer og elever er i deres boggruppe

Læreren støtter dig i, at du får børstet tænder, luftet ud, tømt værelset for glas/tallerkener, reder seng og får pakket skoletaske mm. Der er ingen besøg i hinandens boggrupper. Før man forlader boggruppen for at gå i skole, skal vinduerne lukkes og gardinerne rulles op.

Kl. 8.35: Senest afsted i skole

Boggrupperne låses

Kl. 8.45: Sidder man i sin klasse

Kl. 14.45: Stilletid på værelset

Man er på værelset og slapper af, og der er mulighed for samtaler med lærere eller pædagoger.

Stilletid slut kl. 15.15

Alle mødes i stuen og så er det bogruppetid.

Kl. 15.15: Bogruppetid. Om onsdagen er det dog kl. 14.00

Du skal være i stuen, i din boggruppe på ovenstående tidspunkt.

Der gives fælles beskeder, herefter spises der i fællesskab eftermiddagssnack i stuen. Ingen mobiltelefoner, tablets eller computeren er i brug, når der gives beskeder og spises.

Hver dag i bogruppetiden ryddes der op på værelserne. Tøj i skabet, vasketøj i kurven og generel oprydning. Ingen besøg under oprydning på værelserne, og ikke før pædagogen har godkendt dit værelse.

Hvis vi vurderer, at eleven har for mange ting på værelset, til at kunne bibeholde orden på værelset, skal noget af det med hjem igen.

Bogruppetjansen går på skift efter planen, der kan ses i din boggruppe.

Hvis du har bogruppetjansen, skal du følgende: Begynde med at tømme opvaskemaskinen. Herefter sætter du tallerkener, kopper og andet, der skal bruges, på bordet. Når vi er færdige med at spise, skal du rydde op og tørre bordet af. Hver enkelt elev sætter sin eget service i opvaskemaskinen.

Kl. 15.45: Bogruppetid slut. Om onsdagen slutter den dog kl.15.00

Kl. 21.00: Bogruppetid

Du skal være i stuen i din boggruppe på ovenstående tidspunkt. Der spises aftensnack i fællesskab i stuen. Herefter sættes der fokus på hygiejne, bad, finde rent tøj frem mm. Rygepause kl. 21.40 -21.50 - gælder kun for rygerne. Så er det tid til tandbørstning.

Hvis du har bogruppetjansen, følges samme procedure som om eftermiddagen.

Kl. 22.00: Alle skal være på eget værelse

Man gør klar til at tage nattøj på og gå i seng. Alle gøremål uden for værelset skal være afsluttet inden.

Kl. 22.30: Skal der være ro

Dette betyder, at computer/tablet/telefon skal lægges væk. Der må dog høres svag musik.

Tal pænt til hinanden og behandl hinanden, som du selv vil behandles. Ryd op efter dig selv. Pas på boggruppen, det er din egen, du bor her. Hver elev er individuel, så derfor forbeholder vi os retten til at behandle jer forskelligt.

Måltider i spisesalen

Der er mødepligt til alle måltider i kantinen.

Kl. 07.55-08.15:	Morgenmad Kantinen åbner kl. 7.55 og du skal senest være i kantinen kl.8.00
Kl. 08.10:	Morgenbeskeder og velbekomme.
Kl. 08.15:	Skal man senest gå ned i boggrupperne
Kl. 12.05-12.30:	Frokost i kantinen
Kl. 17.45-18.05:	Aftensmad i kantinen

Regler i spisesalen:

- Ingen overtøj, hovedbeklædning, eller bare fødder i kantinen.
- Egne drikke og madvarer må ikke indtages i kantinen.
Til frokost og aftensmad må mobiltelefon/tablets ligge fremme, indtil du bliver kaldt op, derefter skal den lægges væk. Under morgenmaden må du dog gerne benytte dine mobiltelefon.
- Der holdes en ordentlig tone og bordskik ved bordene.
- Pædagogerne eller lærerne siger velbekomme, når tid er.



21'er

Du skal møde til morgenmad hver morgen, senest kl. 8.00. Hvis du kommer for sent eller udebliver, får du en 21'er.

En 21'er er:

Du skal være på dit værelse kl. 21.00 og der skal du blive til næste morgen. Aftenkaffen bliver bragt til dig på værelset. Alle gøremål (børste tænder, gå i bad mm.) uden for værelset skal være afsluttet inden kl. 21.00.

Sygdom

I tilfælde af sygdom, vil vi vurdere det ud fra, hvordan du har det, om du skal tage hjem eller blive på skolen. Det er de voksne, der vurderer om der er behov for lægebesøg. Hvis man er syg på skolen, skal man være på værelset og ikke have besøg af andre elever. Dette er for at smittefaren minimeres, og at du får ro til at blive rask så hurtigt som muligt.

Til frokost går man op i kantinen og henter mad selv (hvis muligt). Om aftenen vil de voksne komme med mad til dig, på værelset.

Rengøring af værelser

Hver onsdag skal du gøre dit værelse rent.

- Ryde op på dit værelse
- Tørre hylde, bord og vindueskarm af med en våd klud.
- Skifte sengetøj
- Støvsuge
- Rydde op i dit skab
- Lufte ud

Hver onsdag efter den 1. i måneden skal du yderligere:

- Støvsuge bag ved sengen
- Tørre fodpaneler af med en våd klud.

Øvrige info og regler fra A-Å

A:

Alkohol:

Det er forbudt at indtage og være påvirket af alkohol på Kostskolen.

Aktiviteter:

Vi tilbyder forskellige aktiviteter i din fritid, og vi forventer, at du deltager.

Aktivitetsweekend:

Vi har åbent ca. hver anden weekend, måske er du en af de elever, der skal være her i de åbne weekender, eller at du gerne vil være her af egen fri vilje. Vi har altid nogle hyggelige, sjove og måske udfordrende aktiviteter på programmet. Programmet er forskelligt fra weekend til weekend.

Når du er her i weekenderne, forventer vi at du deltager i weekendprogrammet.

B:

Besøg:

Det er tilladt at få besøg, men kun efter aftale med din kontaktpædagog eller boggruppepædagog.

Bogrunder:

Der er i alt 2 bogrunder på kostskolen.

Bogruppetelefoner:

Efter kl. 16 kan man via hovednummeret kontakte nattevagten.

Hovednummer: 74832062

Boggruppe B: 24435007

Boggruppe C: 24435008

C:

Computer:

Du får udleveret en bærbar computer på Kostskolen. Den er til brug i undervisningen og skal blive i din klasse/på skolen.

D:

Dør:

Din dør skal altid være låst, når du forlader dit værelse. Dette for at forebygge tyveri af dine ejendele. Hvis der har været tyveri af dine ejendele, og du ikke har låst din dør, betragtes det som dit eget ansvar.

E:

Energidrik:

Du må ikke indtage energidrik, imens du er på skolen eller på tur med os.

Euforiserende stoffer:

Du må ikke være i besiddelse af og/eller være påvirket af hash og andre euforiserende stoffer på skolen.

F:

Frisør:

På Kostskolen må I ikke klippe eller farve hinandens hår.

Fødselsdag:

Vi fejrer din fødselsdag på Kostskolen med alt, hvad dertil hører.

G:

H:

Hash:

Se under euforiserende stoffer

I:

Ideer:

Hvis du har ideer til mad og aktiviteter, videregives disse til din kontaktpædagog.

J:

K:

Kontaktpædagog:

I fritidsdelen har du en kontaktpædagog i din bogruppe. Det er kontaktpædagogen, der er din primær person. De aftaler nærmere med de voksne omkring dig.

Kontaktlærer:

I skolen har du en kontaktlærer, som hjælper og støtter dig i forhold til skoledelen. Vedkommende er også i tæt samarbejde med din kontaktpædagog.

Kontor (hovednummer):

Telefonnummer 74832062. Telefonen er døgnåben med undtagelse af ferier og lukkede weekender.

L:

Lægetider:

Hvis du skal til læge, skal du sige det til din kontaktpædagog. Kontaktpædagogen bestiller en tid til dig, og du vil altid blive ledsaget af en voksen efter behov.

Lommepenge:

Sættes 1x ugentligt ind på dit hævekort. Alle skal have et hævekort.

M:

Medicin:

Du må ikke opbevare medicin på dit værelse.
Din medicin indtages i kantinen, under opsyn af en voksen.

Mobiltelefon:

Mobiltelefon i spisesalen, se under spisesal.
Ingen brug af mobiltelefon efter kl. 22.30.
Ingen brug af mobiltelefon i undervisningen
Ingen mobiltelefon i nævnte tider i boggruppen.

Mobning:

Vi accepterer ikke mobning på Kostskolen.

Musik:

Du må gerne medbringe højtalere, men lyden må ikke være generende for andre. Det er den ansattes vurdering om lydstyrken er generende.
Musik må høres afdæmpet efter kl. 22.30 og ikke genere andre.

N:

Nøgle:

Du får en nøgle til dit værelse. Den skal du passe godt på. Hvis du taber din nøgle, koster en ny 75 kr. Beløbet refunderes, når du afleverer nøglen igen.
Du skal altid låse din dør, når du forlader dit værelse.

Nattevagt:

På Kostskolen har vi en sovende nattevagt, Du kan altid ringe på 74832062, så kommer du i direkte kontakt med nattevagten, hvis du skulle få brug for det.

R:

Rygning:

Er kun tilladt for dem, der har en rygetilladelse, og det foregår kun i skolens rygeskure.
Dette gælder også E-cigaretter. Det er ikke tilladt at ryge vandpibe.

Rejsekort:

Du modtager et rejsekort, så du kan komme hjem i de weekender, der er aftalt.
Rejsekortet afleveres søndag til aftenvagten.
Hvis der er rejst ud over det, der er aftalt med din kontaktpædagog, bliver beløbet trukket i dine lommepenge.

S:

Seksuel lavalder:

Er du under den seksuelle lavalder, som er 15 år, må du ikke have sex eller anden kønslig omgang med andre. Hvis det sker, behandles det efter gældende lovgivning.

Sagsbehandler og forældre informeres.

Symboler:

F.eks. af hamp planter, bander, våben, mm. må ikke forefindes på Kostskolen i form af genstande, plakater eller på din påklædning.

T:

Tyveri:

Butikstyveri behandles efter gældende lov, og vi informerer forældre og sagsbehandler.

Tandlæge:

Nogle elever går til tandlæge her i byen. Du vil altid blive ledsaget af en voksen efter behov.

Tyggetobak/snus:

Det er ikke tilladt at bruge tyggetobak eller snus på vores skole.

V:

Vasketøj:

I bogrudderperne findes vaskeskemaer, du kan skrive dig på, så du kan vaske dit tøj.

Pædagogerne hjælper dig gerne, hvis du har brug for hjælp til dette.

W:

Weekendbesøg:

Hvis du ønsker at komme med en anden elev hjem i weekenderne, eller du gerne vil have en elev med hjem på weekend, skal det aftales med din kontaktpædagog, som også kontakter forældrene. Seneste frist er onsdag før en weekend. Der opfordres til, at forældrene ligeledes taler sammen.