



# INFORMATIONER

STUK  
Vestergade 8, 6520 Toftlund  
Tlf. 74 83 20 62  
[www.kostskolen.dk](http://www.kostskolen.dk)

# Velkommen til Kostskolen i Sønderjylland

Vi glæder os til at have dig som elev på vores kostskole.  
Her i mappen finder du nyttige informationer og husregler.

Vi forventer at du overholder kostskolens husregler, og har du spørgsmål kan du altid henvende dig til de voksne.

*”Et rart sted at være”*

# Dagens skolegang

## Mandag, tirsdag og torsdag:

08.45- 09.45 - undervisning  
09.45- 10.00 - pause  
10.00- 11.00 - undervisning  
11.00- 11.15 - pause  
11.15- 12.00 - undervisning  
12.05- 12.45 - spisepause  
12.45- 13.30 - undervisning  
13.30- 13.45 - pause  
13.45- 14.30 - undervisning  
14.30- 14.45 - pause  
14.45- 15.15 - stilletime på værelse

Onsdag: Undervisningen slutter kl. 13.45

Fredag: Undervisningen slutter kl. 12.00

## **Skolens Regler:**

- Eleverne skal møde til tiden.
- Eleverne må kun forlade skolen i pauserne.
- Mobiltelefoner sættes på fly-tilstand og må ikke ligge fremme. De kan også afleveres til lærerne. I pauserne må man bruge mobiltelefonerne igen.
- Drikkevarer, slik eller andet spiseligt må ikke tages med i skolebygningen med mindre læreren deler ud. Der vil være frugt og vand tilgængeligt i løbet af skoledagen.
- Da alle elever er individuelle, forbeholder vi os retten til at behandle jer forskelligt

# Daglig struktur i bogruppen:

**Kl. 7.30** skal du senest være stået op og begynde med at gøre dig klar til skole.

## **Kl. 8.20 Lærer og elever er i deres bogruppe**

Læreren støtter dig i at du får børstet tænder, luftet ud, tømme værelset for glas/tallerkener, reder seng og får pakket skoletaske mm. Der er ingen besøg i hinandens bogrunder. Før man forlader bogruppen for at gå i skole skal vinduerne lukkes og gardinerne tages op.

## **Kl. 8.35 Senest afsted i skole**

Bogrunderne låses

## **Kl. 8.45 Sidder du i din klasse**

## **Kl. 14.45 stilletid på værelset**

Du er på værelset og slapper af og der er mulighed for samtaler med lærer eller pædagoger.

## **Stilletid slut kl. 15.15**

I mødes i stuen for at starte med bogruppetiden.

## **Kl. 15.15 Bogruppetid. Om onsdagen er det dog kl. 14.00**

Du skal være i stuen, i din bogruppe på ovenstående tidspunkt.

Der gives fælles beskeder, herefter spises der i fællesskab eftermiddagssnacks i stuen. Ingen mobiltelefoner, tablets eller computeren er i brug, når der gives beskeder og spises.

Hver dag i bogruppetiden ryddes der op på værelserne: Tøj i skabet, vasketøj i kurven og generel oprydning. Ingen besøg under oprydning på værelserne, og ikke før pædagogen har godkendt dit værelse.

Hvis vi vurderer, at eleven har for mange ting på værelset, til at kunne bibeholde orden på værelset, skal der tages noget af det med hjem igen.

Bogruppetjansen går på skift efter planen, der kan ses i din bogruppe.

Hvis du har bogruppetjansen, skal du følgende: Starte med at tømme opvaskemaskinen. Herefter sætter du tallerkener, kopper og andet, der skal bruges på bordet. Når vi er færdige med at spise, skal du rydde op og tørre bordet af. Hver enkelt elev sætter deres eget service i opvaskemaskinen.

## **Kl. 15.45 Bogruppetid slut. Om onsdagen slutter den dog kl.15.00**

## **Kl. 21.00 Bogruppetid**

Du skal være i stuen i din bogruppe på ovenstående tidspunkt. Der spises aftensnack i fællesskab i stuen. Herefter sættes der fokus på hygiejne, bad, finde rent tøj frem mm. Rygepause kl 21.40 -21.50 - gælder kun for rygerne. Så er det tid til tandbørstning. Hvis du har bogruppetjansen, følges samme procedure som om eftermiddagen.

## **Kl. 22.00 Alle skal være på deres værelse**

Du skal med det samme tage nattøj på og lægge dig under dynen i din seng. Alle gøremål uden for værelset skal være afsluttet inden.

## **Kl. 22.30 Skal der være ro**

Dette betyder, at computer/tablet/telefon skal lægges væk. Der må dog høres svagt musik.

Tal pænt til hinanden og behandl hinanden, som du selv vil behandles. Ryd op efter dig selv. Pas på boggruppen, det er din egen, du bor her. Hver elev er individuelt, så derfor forbeholder vi os retten til at behandle jer forskellig

## Måltider i spisesalen

Du SKAL møde til ALLE måltider i kantinen, om du er sulten eller ej.

- Kl. 07.55-08.15 Morgenmad  
Kantinen åbner kl. 7.55 og du skal senest være i kantinen kl.8.00
- Kl. 08.10 Morgenbeskeder og velbekomme.
- Kl. 08.15 Skal man senest gå ned i bogrunderne
- Kl. 12.05-12.30 Frokost i kantinen
- Kl. 17.45-18.05 Aftensmad i kantinen

### Regler i spisesalen:

- Ingen overtøj, hovedbeklædning, eller bare fødder i kantinen.
- Egne drikke og madvarer må ikke indtages i kantinen.
- Til frokost og aftensmad må mobiltelefon/tablets ligge fremme, indtil du bliver kaldt op, derefter skal den lægges væk. Under morgenmaden må du dog gerne benytte dine mobiltelefon.
- Der holdes en ordentlig tone og bordskik ved bordene.
- Pædagogerne eller lærerne siger velbekomme, når tiden er.



## 21ér

Du skal møde til morgenmad hver morgen, senest kl 8.00. Hvis du kommer for sent eller udebliver, får du en 21'er. Ligeledes får du en 21'er hvis du ikke møder til undervisningen til tiden.

### **En 21'er er:**

Du skal være på dit værelse kl. 21.00 og der skal du blive til næste morgen. Aftenkaffen bliver bragt til dig på værelset. Alle gøremål (børste tænder, gå i bad mm.) uden for værelset skal være afsluttet inden kl 21.00.

## Sygdom

I tilfælde af sygdom, vil vi vurdere det ud fra, hvordan du har det, om du skal tage hjem eller blive på skolen. Det er de voksne, der vurderer dette.

Hvis man er syg på skolen, skal man være på værelset og ikke have besøg af andre elever. Dette er for at smittefaren minimeres, og at du får ro til at blive rask så hurtigt som muligt.

Til frokost går man op i kantinen og henter mad selv (hvis muligt). Om aftenen vil de voksne komme med noget at spise til dig, nede på værelset.

## Rengøring af værelser

Hver onsdag skal du gøre dit værelse rent.

- Ryde op på dit værelse
- Tørre hylder, bord og vindueskarm af, med en våd klud.
- Skifte sengetøj
- Støvsuge
- Rydde op i dit skab
- Lufte ud

Hver onsdag efter den 1. i måneden skal du ydeligere:

- Støvsuge bag ved sengen
- Tørre fodpaneler af med en våd klud.

## Øvrige info og regler fra A-Å

### **A:**

#### **Alkohol:**

Det er forbudt at indtage og være påvirket af alkohol på Kostskolen.

#### **Aktiviteter:**

Vi tilbyder forskellige aktiviteter i din fritid, og vi forventer, at du deltager.

#### **Aktivitetsweekend:**

Vi har åbent ca. hver anden weekend, måske er du en af de elever, der skal være her i de åbne weekender, eller at du gerne vil være her af egen fri vilje. Vi har altid nogle hyggelige, sjove og måske udfordrende aktiviteter på programmet. Programmet er forskelligt fra weekend til weekend.

Når du er her i weekenderne, *skal* du deltage i weekendprogrammet.

### **B:**

#### **Besøg:**

Det er tilladt at få besøg, men kun efter aftale med din kontaktpædagog eller boggruppepædagog.

#### **Boggrupper:**

Der er i alt 3 boggrupper på kostskolen.

#### **Boggruppetelefoner:**

Efter kl.16 kan man via kontor nummer kontakte nattevagten

Kontor - 74832062

Boggruppe A – 24435006

Boggruppe B – 24435007

Boggruppe C – 24435008

### **C:**

#### **Computer:**

Du får udleveret en computer på Kostskolen. Computeren skal bruges i undervisningen og skal blive oppe i din klasse.

### **D:**

#### **Dør:**

Din dør skal altid være låst, når du forlader dit værelse. Dette for at forebygge tyveri af dine ejendele. Hvis der har været tyveri af dine ejendele, og du ikke har låst din dør, betragtes det som dit eget ansvar.

## **E:**

### **Energidrik:**

Du må ikke indtage energidrik, imens du er på skolen eller på tur med os.

### **Euforiserende stoffer:**

Du må ikke være i besiddelse af og/eller være påvirket af hash og andre euforiserende stoffer på skolen.

## **F:**

### **Frisør:**

På Kostskolen må I ikke klippe eller farve hinandens hår.

### **Fødselsdag:**

Vi fejrer din fødselsdag på Kostskolen, med alt, hvad dertil hører.

## **G:**

## **H:**

### **Hash:**

Se under euforiserende stoffer

## **I:**

### **Ideer:**

Hvis du har ideer til mad og aktiviteter, videregives disse til din kontaktpædagog.

## **J:**

## **K:**

### **Kontaktpædagog:**

I fritidsdelen har du en kontaktpædagog i din bogruppe. Det er kontaktpædagogen, der træffer de afgørende beslutninger.

### **Kontaktlærer:**

I skolen har du en kontaktlærer.

### **Kontor:**

Telefonnummer 74832062. Telefonen er døgnåben med undtagelse af ferier og lukkede weekender.



## **L:**

### **Lægetider:**

Hvis du skal til læge, skal du sige det til din kontaktpædagog. Kontaktpædagogen bestiller en tid til dig, og du vil altid blive ledsaget af en voksen efter behov.

### **Lommepenge:**

Sættes 1x ugentligt ind på dit hævekort. Alle SKAL have et hævekort.

## **M:**

### **Medicin:**

Du må IKKE opbevare medicin på dit værelse.

Al medicin opbevares i medicinskabet i kantinen. Dette gælder også naturmedicin, vitaminer og anden midlertidig medicin.

Al medicin SKAL være udskrevet af en læge.

Din medicin indtages i kantinen, under opsyn af en voksen, med et dertilhørende glas vand.

### **Mobiltelefon:**

Mobiltelefon i spisesalen, se under spisesal.

Ingen brug af mobiltelefon efter kl 22.30.

Ingen brug af mobiltelefon i undervisningen

Ingen mobiltelefon i nævnte tider i boggruppen.

### **Mobning:**

Vi accepterer IKKE mobning på Kostskolen.

### **Musik:**

Du må gerne medbringe højtalere, men lyden må ikke være generende for andre. Hvis du ikke overholder dette, må pædagogen fjerne dine højtalere.

Musik må høres afdæmpet efter kl. 22.30 og ikke genere andre.

## **N:**

### **Nøgle:**

Du får en nøgle til dit værelse. Den skal du passe godt på. Hvis du taber din nøgle, koster en ny 75,-kr. Beløbet refunderes, når du afleverer nøglen igen.

Du skal ALTID låse din dør, når du forlader dit værelse.

### **Nattevagt:**

På Kostskolen har vi en sovende nattevagt, Du kan ALTID ringe på 74832062, så kommer du i direkte kontakt med nattevagten, hvis du skulle få brug for det.

## **R:**

### **Rygning:**

Er kun tilladt for dem, der har en rygetilladelse, og det foregår KUN i skolens rygeskure. Dette gælder også E-cigaretter. Det er ikke tilladt at ryge vandpibe.

### **Rejsekort:**

Du modtager et rejsekort, så du kan komme hjem i de weekender, der er aftalt.

Rejsekortet afleveres søndag til aftenvagten.

Hvis der er rejst ud over det, der er aftalt med din kontaktpædagog, bliver beløbet trukket i dine lommepenge.

## **S:**

### **Seksuel lavalder:**

Er du under den seksuelle lavalder, som er 15 år, må du ikke have sex eller anden kønslig omgang med andre. Hvis det sker, behandles det efter gældende lovgivning.

Sagsbehandler og forældre informeres.

### **Symboler:**

F.eks. af hamp planter, bander, våben, mm må ikke forefindes på Kostskolen i form af genstande, plakater eller på din påklædning.

## **T:**

### **Tyveri:**

Butikstyveri behandles efter gældende lov, og vi informerer forældre og sagsbehandler.

### **Tandlæge:**

Nogle elever går til tandlæge her i byen. Du vil altid blive ledsaget af en voksen efter behov.

### **Tyggetobak/snus:**

Det er ikke tilladt at bruge tyggetobak eller snus på vores skole.

## **V:**

### **Vasketøj:**

I bogrupperne findes vaskeskemaer, du kan skrive dig på, så du kan vaske dit tøj.

Pædagogerne hjælper dig gerne, hvis du har brug for hjælp til dette.

## **W:**

### **Weekendbesøg:**

Hvis du ønsker at komme med en anden elev hjem i weekenderne, eller du gerne vil have en elev med hjem på weekend, SKAL det aftales med din kontaktpædagog, som også kontakter forældrene. Seneste frist er onsdag før en weekend. Der opfordres til, at forældrene ligeledes taler sammen.